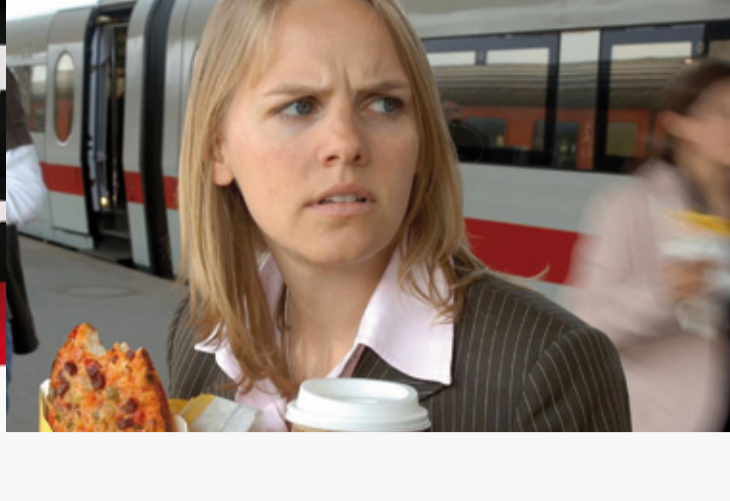


Fachfortbildung ist zur  
Akkreditierung bei der  
Apothekerkammer angemeldet

**Akademie-Spezial**  
**12./13. November in Hamburg**

# Wieder zurück zum eigenen Rhythmus finden

**Welche Mikronährstoffe sind besonders wichtig und wann setze ich sie ein?  
Nutzen Sie die Vorteile der Chronobiologie in der Apothekenberatung**



Die zukunftsorientierte Apotheke kann sowohl mit schneller Hilfe als auch mit langfristigen Lösungen nur erfolgreich sein, wenn sie dazu individuelle Beratung anbietet, die an das persönliche Lebenskonzept des Kunden angepasst ist. Unterstützen Sie Menschen bei ihrer aktiven Suche nach Balance, Möglichkeiten zur Selbsthilfe und Stärkung ihrer Eigenverantwortung, denn einfacher Pillenverkauf zur Symptomblockade führt nicht zu langfristiger Kundenzufriedenheit. Das frühzeitige Erkennen sowie die rechtzeitige therapeutische Beeinflussung gesundheitlicher Probleme sind von großer Bedeutung und eröffnen Ihnen die Möglichkeit, Ihren Patienten eine optimale präventivpharmazeutische Beratung anzubieten, die auf die individuellen Bedürfnisse des Einzelnen abgestimmt ist.

## Das erwartet Sie am Samstag:

Umweltschadstoffe sind allgegenwärtig: in unserer Nahrung, im Wasser, in der Luft sowie in der Wohnung oder im Büro. Die Belastung mit Toxinen kann früher oder später zu vielfältigen Beschwerden und Befindlichkeitsstörungen führen (z.B. Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Gliederschmerzen, Konzentrationsschwäche, Nervenentzündung, Depression, Infektanfälligkeit, Allergien, etc.). Erfahren Sie, wie Sie Umweltbelastungen erkennen und welche Schlüsselrolle den Aminosäuren im Nervenstoffwechsel und bei der Unterstützung der körpereigenen Entgiftungssysteme zukommt.

Der Referent Thomas Thust arbeitet seit Jahren erfolgreich in der eigenen Praxis im Bereich der Aminosäuretherapie mit oralen Gaben und Infusionen. Er nutzt die pharmakologischen Eigenschaften von Aminosäure-Mischungen zum präventiven und therapeutischen Einsatz bei zahlreichen degenerativen Erkrankungen sowie zur Unterstützung der hepatischen Entgiftungsfunktionen (Toxin-Biotransformation).

## Das erwartet Sie am Sonntag:

Bieten Sie den Menschen, die zu Ihnen in die Apotheke kommen, maßgeschneiderten Service mit dem Rhythmuskonzept zur persönlichen Gesundheitsnavigation: Mit echtem Interesse und dem passenden Werkzeug zum Erkennen der aktuellen Qualität und Quantität der individuellen biologischen Rhythmen, begleiten Sie Ihren Kunden auf seiner persönlichsten Ebene und bieten genau dort Ihre medizinische Hilfe an, wo sie gebraucht wird. Das schafft Vertrauen in der Beziehung zum Kunden und führt zur erfolgreichen Verkaufsberatung.

Die Referenten Arno Heinen und Markus Opalka arbeiten seit mehreren Jahren erfolgreich im Bereich der Individuellen Medizin und vermitteln das erfolgreiche Rhythmuskonzept zur persönlichen Gesundheitsnavigation in der Praxis und Apotheke.

**Tradition verpflichtet** | Alle Teilnehmer erhalten eine eigene ausführliche Rhythmusdiagnostik plus Empfehlungen zu den Bereichen Ernährung und Bewegung, Stoffwechsel, Psyche und vegetatives Nervensystem im Rahmen des Seminars.



**Antje Rössler (Cand. M.Sc. Klinische Ernährungsmedizin, Therapeutin für Orthomolekulare Medizin, PTA)**

Ist seit dem 1. Juli 2008 Geschäftsführerin der Akademie für Immunologie und Darmgesundheit® Hamburg. Die Akademie hat sich darauf spezialisiert, wissenschaftlich fundierte und praxiserprobte Konzepte und Fachfortbildungen für beratungsaktive Apotheken zu gestalten: „Mit unserem Konzept der Präventivpharmazie erreichen Sie Menschen mit dem Anspruch einer nachhaltigen Gesundheitsversorgung. Intensivseminare für die Fachschaft Pharmazie der Friedrich-Schiller Universität Jena sowie der Donau Universität Krems, Vorträge auf der Interpharm, der Expopharm, der Austropharm in Österreich, beim VELB-Kongress in der Schweiz sowie beim Ärzte- und Heilpraktiker Symposium in den Niederlanden sind die Höhepunkte der internationalen Tätigkeiten. Exklusive und ausgefallene Dienstleistungen für ungewöhnliche Apotheken sind die Schwerpunkte für die zertifizierten Darmkompetenz-Apotheken.



**Ina Langner (Gesundheitswissenschaftlerin, M.A., B.Sc.; PTA)**

war zunächst mehrere Jahre als PTA mit dem Schwerpunkt Ernährungsberatung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten tätig, bevor sie ihr Studium der Gesundheitswissenschaften sowie das Diplom für Orthomolekulare Medizin erfolgreich absolvierte. Seit drei Jahren begleitet sie die Akademie für Immunologie und Darmgesundheit als freie wissenschaftliche Mitarbeiterin bei der Konzeptentwicklung und Erstellung von Arbeitsmaterialien für die Umsetzung im Beratungsaltag. Sie betreut die Apothekenschulungen zum Thema „Fruktose- und Laktose-Unverträglichkeit“ und ist in der Adler-Apotheke Bielefeld als Expertin für Darmgesundheit, orthomolekulare Medizin, Ernährung und Labordiagnostik im Einsatz.



**Markus Opalka, M.Sc.**

hat zunächst als Physiotherapeut gearbeitet, bevor er eine Ausbildung zum Osteopathen mit dem Schwerpunkt pädiatrische Osteopathie absolvierte. Anschließend folgte die Ausbildung zum Heilpraktiker und ein Masterstudiengang für komplementäre, psychosoziale und integrative Gesundheitswissenschaften. Neben der Tätigkeit in der eigenen Naturheilpraxis in Witten hält er nationale und internationale Vorträge im Bereich der integrativen Medizin und ist Mitherausgeber der „Deutschen Heilpraktiker Zeitschrift“ (DHZ).



**Dr. med. Arno Josef Heinen, M.Sc.**

ergänzte seine akademische Karriere als Physiker und Mathematiker durch ein Medizinstudium und schlug die Laufbahn als Facharzt für Innere Medizin und Naturheilverfahren ein. Er ist Experte für Stressforschung und Stimmfrequenzanalyse und arbeitet an einer Promotion am Institut für Humanontogenetik der Humboldt Universität Berlin. Aktuell begleitet er u.a. eine vom Bundesministerium für Bildung und Forschung geförderte Studie zur Stimmfrequenzanalyse.



**Thomas Thust (Heilpraktiker)**

Ist seit 1989 als niedergelassener Heilpraktiker in München tätig und leitet ein komplementärmedizinisches Behandlungs- und Fortbildungszentrum. Er ist Gründer und Geschäftsführer einer großen Laborgemeinschaft und als Experte für Labormedizin über die Grenzen Bayerns bekannt. Als Referent für naturheilkundliche Themen ist er bundesweit auf Kongressen sowie für Arbeitskreise und Verbände tätig. Der Patientenratgeber „Entgiftung und Entschlacken“ erschienen im GU-Verlag – sowie zahlreiche medizinische und naturheilkundliche Artikel entstammen seiner Feder. Seine medizinische Laufbahn begann mit der Ausbildung zum Rettungssanitäter. Heute ist er neben seiner hauptberuflichen Tätigkeit als Heilpraktiker für die Bergwacht Bayern als Fachausbilder für Luftrettung und präklinische Notfallmedizin im Einsatz. Schwerpunkte seiner Praxistätigkeit sind Labordiagnostik, Immuntherapie, Allergologie, adjuvante Tumorthherapie sowie Entgiftungsverfahren. Orthomolekulare Medizin und speziell die Therapie mit Aminosäuren sind bevorzugte Behandlungsmethoden in seiner Praxis.



**Akademie für Immunologie & Darmgesundheit®**

**AKADEMIE FÜR IMMUNOLOGIE UND DARMGESUNDHEIT® Hamburg**

Backoffice:  
Lippestraße 45  
59071 Hamm

Fon: 0 23 81 / 3 73 52 71  
Fax: 0 23 81 / 8 02 32  
Mobil: 01 72 / 4 34 19 99  
Email: [akademie@antjeroessler.de](mailto:akademie@antjeroessler.de)  
Web: [www.antjeroessler.de](http://www.antjeroessler.de)

## Programm am Samstag, 12.11.2011

**09:00 - 11:00 Uhr**  
*Referent: Antje Rössler*  
Am Anfang steht das Feuer, dann folgt der Stress!  
Magen- und darmprotektive Wirkung von Aminosäuren und die Einsatzmöglichkeit als Vorstufen von Neurotransmittern

**11:00 - 11:15 Uhr**  
Denkpause

**11:15 - 13:30 Uhr**  
*Referent: Thomas Thust*  
Aminosäuren & Co. – Powerwirkstoffe in der biologischen Medizin Teil I

**13:30 - 14:30 Uhr**  
Denkmal

**14:30 - 16:30 Uhr**  
*Referent: Thomas Thust*  
Aminosäuren & Co. – Powerwirkstoffe in der biologischen Medizin Teil II

**16:30 - 16:45 Uhr**  
Denkpause

**16:45 - 18:00 Uhr**  
*Referent: Ina Langner*  
Konzepte und Strategien für die praktische Umsetzung im HV mit Hilfe der Akademie-Beratungskarten

**18:00 Uhr**  
Verabschiedung

## Programm am Sonntag, 13.11.2011

**10:00 - 11:30 Uhr**  
*Referenten: Markus Opalka und Dr. med. Arno Josef Heinen*  
Chronobiologische Grundlagen / Stressforschung / Regulationsmedizin  
Biologie und Bedeutung der Rhythmen / Analysen und konkrete Interventionsmaßnahmen

**11:30 - 11:45 Uhr**  
Denkpause

**11:45 - 13:00 Uhr**  
*Referent: Markus Opalka und Dr. med. Arno Josef Heinen*  
Rhythmus ganz praktisch / (z.B. Chronopharmakologie – zum richtigen Zeitpunkt angemessen dosieren)  
Potentiale des Rhythmuskonzepts / Beratungssimulation

**13:00 - 14:00 Uhr**  
Denkmal

**14:00 - 15:30 Uhr**  
*Referenten: Markus Opalka und Dr. med. Arno Josef Heinen*  
Das Rhythmuskonzept zum Mitnehmen / Kundenbindung / Schwerpunktthemen  
Wirtschaftliche Konzepte zur praktischen Umsetzung in der Apotheke

**15:30 - 15:45 Uhr**  
Denkpause

**15:45 - 17:00 Uhr**  
*Referent: Antje Rössler*

**17:00 Uhr**  
Verabschiedung

## Referenzen



**SaniPlus Apotheken Lauterbach e.K. Apothekerin Birgit Lauterbach**

„Begeistert beraten! Ja, das ist möglich. Antje Rössler coacht meine 3 Münchner Apotheken seit mehr als 3 Jahren in Sachen Darmgesundheit. Allergien, Unverträglichkeiten, Verdauungsprobleme kennt fast jeder. Persönliche Betroffenheit, Neugierde und Interesse bewirken im Vorfeld die Motivation und Schulungs-Bereitschaft des Teams zum Thema Darm. Wir haben die Wichtigkeit eines gesunden Darms verinnerlicht und kommunizieren die Zusammenhänge: „Immunsystem-Darm-Körper in Balance“ täglich im Dialog mit den Apothekenkunden. Bei Erkrankungen, die bisher langwierig mit z.B. Cetirizin oder Pantoprazol behandelt werden, bieten wir mit einem gezielten Darmsanierungsprogramm einen komplett neuen Therapieansatz. Die positiven Rückmeldungen und Therapieerfolge beflügeln uns diesen Weg konsequent weiter zu gehen.“



**Apotheke Lloydpassage Bremen Apothekerin Stefanie Nickelsen**

**Was es bedeutet Kompetenzapotheke für Darmgesundheit zu sein?** Neben der Umsetzung von Darmsprechstunden, Patientenvorträgen und Ernährungssprechstunden bereichert die Zusammenarbeit mit der Akademie für Immunologie und Darmgesundheit unsere Apotheken-Aktionen mit einem begehrten Darm-Modell und dem Darm-Mobil. Diese Form der Erlebnispharmazie hat uns eine besondere Positionierung der Apotheke Lloydpassage ermöglicht, sorgt für eine hohe Kundenbindung und eröffnet neue Facetten im erfolgreichen Dialog mit Ärzten.



**Adler-Apotheke Bielefeld-Schildesche Meschgan Dehqaan, PTA Sarah Biestmann, PTA**

„Es ist beeindruckend, wie Antje Rössler uns bei den Seminaren motiviert. Wir haben bereits sehr von ihrem Wissen und ihren Erfahrungen profitiert. Die Seminarinhalte setzen wir erfolgreich in die Praxis um, z. B. in unserer Darmsprechstunde. Diese monatliche Sprechstunde wird von unseren Kunden hervorragend angenommen.“



**Dipl.-Ing. Christian Schaller Project Planning Manager - Blohm + Voss Shipyards GmbH**

„Von der Couchpotato zum Ironman! Mit der professionellen Unterstützung der Akademie ist es mir möglich geworden, anspruchsvolle berufliche und private Ziele zu erreichen.“

## Referenzen

**Central Apotheke Leipzig, Dr. Notker Böhm**

Ich hatte an **mehreren Schulungstagen** die Gelegenheit, die umfassenden Kenntnisse von Frau Antje Rössler auf dem Gebiet der Darmdiagnostik und Darmgesundheit, der orthomolekularen Medizin und der alternativen oder ergänzenden Medizin mit Homöopathie, Spagyrik, Pflanzenheilkunde und Schüssler Salzen zu erleben. Ihre Vorträge waren sehr gut vorbereitet und hervorragend illustriert; ihre Vortragsweise fesselnd und anschaulich. Für mein Apothekenteam und mich konnte ich viele neue Einsichten und praktische Beratungstipps erwerben. Daraus ist ein neues Konzept entstanden, das sich verstärkt an der Individualität des Kunden orientiert und versucht, die Basis der Beschwerden zu ergründen und in einem Therapiekonzept zu heilen. Die Beratungskompetenz wurde spürbar erhöht und die Kundenzufriedenheit enorm gesteigert. Als sehr angenehm ist zu vermerken, dass Frau Rössler keine einseitige Position vertritt, sondern die Schulmedizin einbezieht in die therapeutischen Überlegungen, die Grenzen der Selbstmedikation deutlich macht und bekannte rezeptfreie Arzneimittel bei entsprechenden Indikationen einbezieht. Für mich ist Frau Rössler eine einzigartige pharmazeutisch-technische Assistentin, die Zeit, was diese Berufsgruppe bei Enthusiasmus und Engagement leisten kann. Schon allein Ihre Vorbildfunktion macht sie für Teamschulungen wertvoll. Die Lebendigkeit und Einprägsamkeit ihrer Schulungen resultieren u.a. aus den großen Schatz an Fallbeispielen, also ihrer Praxisnähe, und ihrer natürlichen Gabe der Kommunikation. Seit Jahren habe ich nicht so viel praktisches Wissen aus Seminaren erworben wie ich aus den wenigen Schulungsstunden bei Frau Rössler gelernt habe. Ich empfehle sie uneingeschränkt für Fortbildungen im Apothekenbereich, und zwar für jede Berufsgruppe.

## Veranstaltungsort

**Unmittelbar am Alsterwanderweg im Norden Hamburgs und in einem reizvollen Schleusenmeisterhaus im modernen Landhausstil erwartet Sie das**

**RESTAURANT & VERANSTALTUNGSHAUS „THE LOCKS“**

Zur Anmeldung nutzen Sie bitte unsere Online-Anmeldung:  
<http://seminar.antjeroessler.de>

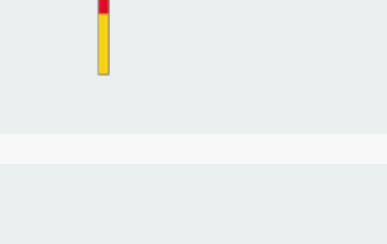
**Service**  
Sie erhalten diese E-Mail, weil Sie damit einverstanden waren, Informationen von und über die Akademie für Immunologie und Darmgesundheit Hamburg zu bekommen. Fügen Sie bitte [akademie@antjeroessler.de](mailto:akademie@antjeroessler.de) Ihrem Adressbuch oder Ihrer Liste sicherer Absender hinzu, um Akademie E-Mails zu empfangen.

Falls Sie diese E-Mails nicht mehr erhalten möchten, klicken Sie bitte [hier](#).

## Bildungsprämie

Nutzen Sie die staatliche Weiterbildungsförderung durch die Bildungsprämie!

Mit der Bildungsprämie fördert der Bund die berufliche Weiterbildung. Auf diese Weise sollen finanzielle Anreize geschaffen werden, berufliche Qualifikationen auszubauen, indem Weiterbildung bezahlbarer wird. Nutzen Sie dieses Angebot, um ihre individuellen Fähigkeiten für den Berufsalltag zu erweitern und ihre Wettbewerbsfähigkeit auf dem Arbeitsmarkt zu erhöhen. Die Bildungsprämie bietet dazu direkte finanzielle Unterstützung, das heißt der Wille zur Weiterbildung zahlt sich aus.



**Veranstalterin:**  
Akademie für Immunologie und Darmgesundheit® Hamburg

Backoffice:  
Lippestraße 45  
59071 Hamm

Telefon: 0 23 81 / 3 73 52 71  
Telefax: 0 23 81 / 8 02 32  
Mobil: 01 72 / 4 34 19 99  
E-Mail: [akademie@antjeroessler.de](mailto:akademie@antjeroessler.de)  
Internet: <http://www.antjeroessler.de>

Steuernummer: 71671/07324  
USt-IdNr.: DE248051160

## Allgemeine Teilnahmebedingungen

**Seminargebühren:**  
Die Seminargebühr von € 395,00 wird pro Teilnehmer berechnet. Seminargebühren verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. In der Seminargebühr sind die Arbeitsunterlagen (farbige Seminarskripte, Vortragsbeilagen, Teilnehmer-Zertifikat, Arbeitsordner der Akademie zum autodidaktischen Arbeiten und Weiterbilden) sowie die Verpflegung in den Kaffeepausen und zwei Mittagessen (beim Mittagessen ist je ein Soft-Getränk mit inbegriffen) enthalten. Zusätzlich ist eine vierwöchige kostenfreien Nachfragemöglichkeit beim Veranstalter per Email möglich. Die Seminargebühr muss vier Tage vor Seminarbeginn auf dem Konto der Veranstalterin eingegangen sein. Die vollständige Bezahlung der Seminargebühr ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Fortbildung. Die Veranstalterin behält sich eine Stornierung des Seminars vor.

**Rücktritt:**  
Eine kostenlose Stornierung der Anmeldung kann nur bis 45 Tage vor dem Fortbildungstermin erfolgen. Bis 30 Tage vorher wird eine Stornierungsgebühr von 50% der Kursgebühr fällig, bei Absagen bis zum Veranstaltungstermin berechnen wir 75% der Seminargebühr. Bei Nichterscheinen am Seminartag wird die volle Seminargebühr fällig, sofern kein Ersatzteilnehmer gestellt wird. Eine Stornierung muss schriftlich erfolgen.

**Teilnehmerzahl:**  
Die Teilnehmerzahl pro Seminar ist begrenzt. Es entscheidet das Eingangsdatum der Online-Anmeldungen. Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, behält sich die Veranstalterin eine Stornierung des Seminars vor.

**Haftung:**  
Für Unfälle während der Veranstaltung und auf dem Weg zum oder vom Veranstaltungsort sowie für den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen aller Art übernimmt die Veranstalterin gegenüber den Teilnehmern keinerlei Haftung. Abweichende Regelungen bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Vereinbarung mit der Veranstalterin.

**Anmeldeschluss:**  
**31.10.2011**